

Hygiene- und Umsetzungskonzept Yoga Zentrum Nordhausen vom 11.6.2020

- ✓ Personen mit Krankheitssymptomen, wie Fieber, Husten, Erkältung dürfen nicht an den Kursen teilnehmen und die Räumlichkeiten auch nicht betreten.
- ✓ Nach wie vor gilt eine dauerhafte Sicherstellung der Abstandsregelung von mindestens 1,50 m bzw. 2 m zu allen anderen Personen. Bereits vor den Räumen und auf dem direkten Weg zum Yoga Zentrum muss dieser Abstand eingehalten werden. Der Einlass erfolgt einzeln ab 5 Minuten vor Kursbeginn.
- ✓ Sollte vor dir bereits ein Kurs stattgefunden haben, dann warte bitte unterhalb der Außentreppe, bis alle Yogis das Zentrum verlassen haben!
- ✓ Das Umziehen im Yoga Zentrum, der Verzehr von Speisen und Getränken (außer den selbst mitgebrachten) ist untersagt. Bitte begib dich auf direktem Weg auf deinen dir zugewiesenen Platz und verlasse nach dem Kurs die Räumlichkeiten direkt!
- ✓ Bitte bringe dir, wenn möglich deine eigene Matte, dein eigenes Übungskissen und eine Decke sowie ein eigenes Getränk mit!
- ✓ Bei Kursen im Freien bringe dir zusätzlich noch eine Decke (Picknickdecke mit Isolierung) als Unterlage mit!
- ✓ In Ausnahmefällen können die Übungsmaterialien auch vor Ort ausgeliehen werden!
- ✓ Die sanitären Anlagen sind nur in dringlichen Fällen zu benutzen und die gesetzlichen Bestimmungen zur Desinfektion und Reinigung sind einzuhalten.
- ✓ Des Weiteren muss die Anwesenheit dokumentiert sein, um eine mögliche Infektionskette nachverfolgen zu können! Hierfür führen wir eine Anwesenheitsliste.
- ✓ Anmeldungen sind für jede einzelne Kursstunde notwendig.
- ✓ Diese erfolgt gern per whats app oder e-mail, auch telefonisch ist möglich. Bitte komme nur zum Kurs, wenn du von uns eine Bestätigung deiner Anmeldung erhalten hast!

Auf ein gutes und angenehmes Miteinander, om shanti, Jenny!