|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Liebe Yogis,**  **aufgrund der Anfangs- und Endentspannung bleibt die Tür des Yogazentrums während der Kurszeiten geschlossen! Eintritt ist jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn möglich! Wir danken für euer Verständnis!** | | | | | |
| **Kursplan** gültig ab **31.08.2020** | | | | | |
| **Mo** | **Di** | **Mi** | **Do** | **Fr** |
|  | 9 - 10.30 Uhr  **Yoga am Morgen**  *sanft* | 10 – 11.30 Uhr  **Yoga**  **Mama & Baby** | 9.30 – 11 Uhr  **Yoga am Morgen**  *sanft* |  |
|  | 10.45 - 12.15  **Yoga für**  **Schwangere** |  |  |  |
| 17.30 - 19  **Yoga mittel** |  |  |  |  |
| 19.15 - 20.45  **Yoga-Einsteiger** | **18.45 – 20.15 Uhr**  **Yoga – Specials**  *Termine & Angebote siehe Aktuelles!* | 17.30 - 19  **Rückenyoga** |  | **18.45 – 22 Uhr**  **Yoga – Specials**  *Termine & Angebote siehe Aktuelles!* |
| 21 – 22  **Fitness-Yoga** | 19.15 – 20.45  **Yoga-Einsteiger** |  |
| ***Alle grün und gelb markierten Kurse nur mit vorheriger Anmeldung möglich! Begrenzte Teilnehmerzahl!***  ***(unsere Kurse sind bei allen gesetzlichen KK anerkannt!)*** | | | | | |

***Aktuelle Infos unter www.yoga-nordhausen.de***

***Om shanti!***