|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Liebe Yogis,**  **aufgrund der Anfangs- und Endentspannung bleibt die Tür des Yogazentrums während der Kurszeiten geschlossen! Eintritt ist jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn möglich! Wir danken für euer Verständnis!** | | | | | |
| **Kursplan** gültig ab **15.06.2020** | | | | | |
| **Mo** | **Di** | **Mi** | **Do** | **Fr** |
|  | ***23.6. – 21.7.2020***  9.30 – 11  **Yoga am Morgen** | ***24.6.2020***  10 – 11.30  **Mama & Baby**  **Yoga** | ***25.6. – 16.7.2020***  10 – 11.30  **Yoga für**  **Schwangere** |  |
|  |  |  |  |  |
| ***22.6., 29.6.,6.7.,13.7.´20***  **19 – 20.30 Uhr**  **Yoga im Park Hohenrode** |  | ***24.6. – 15.7.2020***  17.45 - 19.15  **Rückenyoga** | ***25.6., 2.7.,9.7.,15.7.´20***  **19 – 20.30 Uhr**  **Yoga im Park Hohenrode** |  |
| ***17.6. – 22.7.2020***  19.30 - 21  **Yoga-Einsteiger** |
| ***Die Kurse sind so angelegt, dass alle bereits begonnenen Kurse noch beendet werden können! Trotz alledem sind alle Kurse nur mit vorheriger Anmeldung möglich!***  ***Im Yogazentrum liegt die aktuelle begrenzte Teilnehmerzahl bei 12 (so können wir einen 1.80 m Abstand zwischen den Matten gewährleisten)! Im Park können mehr TN mitmachen!***  ***Die Kurse dürfen nur unter Einhaltung unseres Hygienekonzeptes (siehe Homepage) besucht werden!***  **Im Moment sind Neuanmeldungen für die Kurse ab September unter Vorbehalt möglich!** | | | | | |

***Aktuelle Infos unter www.yoga-nordhausen.de***

***Om shanti!***