

# APRIL

**Vom 6.4. bis 17.4. finden keine Kurse statt!  
Wir wünschen allen Frohe Ostern!**

**Fr. 24.04.20, 18.45-20.45 Uhr**

21 €

NEU

## **Herz über Kopf ~ Yoga mit dem FeetUp-Hocker mit Ute!**

Einfach & sicher kannst du hier Umkehrhaltungen üben und so deinem Körper & deinem Geist neue Perspektiven, mehr Kraft und Flexibilität bieten!

**2 Std. mit Einweisung! Vorkenntnisse wünschenswert!  
Nur 8 Plätze!**

NEU

**Die. 28.04.20, 18.45 -20.15 Uhr**

16 €

## **Flow~Yoga - Tanz in den Mai**

**Wir üben fließend & harmonisierend mit wunderschöner Musik! So erfährst du eine intensive Zentrierung und die Klänge öffnen dein Herz! 90 Minuten Zeit zum Genießen und Loslassen!**

**Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung  
möglich!**

**Om shanti, Jenny & Team!**