

Juni 2019

1 Sa				
2 So				
3 Mo	17-18.30 Uhr Yoga für alle im Park Hohenrode	19.30-21 Uhr Yoga für alle im Park Hohenrode		
4 Di		19.30-21 Uhr Yoga für alle im Park Hohenrode		
5 Mi	10-11 Uhr Yoga-Krabbel-Kiste	19.30-21 Uhr Yoga für alle im Park Hohenrode		
6 Do	9.30-11 Uhr Yoga am Morgen		17.45-19.15 Uhr Yoga für Mittelstufe	19.30-21 Uhr Fitnessyoga
7 Fr	10-11.30 Uhr Mama & Baby Rückbildungsyoga			
8 Sa				
9 So				
10 Mo	Pfingsten – keine Kurse!			
11 Di				
12 Mi	10-11 Uhr Yoga-Krabbel-Kiste	19.30-21 Uhr Yoga für alle im Park Hohenrode		
13 Do	9.30-11 Uhr Yoga am Morgen		17.45-19.15 Uhr Yoga für Mittelstufe	19.30-21 Uhr Fitnessyoga
14 Fr	10-11.30 Uhr Mama & Baby Rückbildungsyoga			
15 Sa				

16 So				
17 Mo	17-18.30 Uhr Yoga für alle im Park Hohenrode	19-20.30 Uhr Yoga für alle im Park Hohenrode		
18 Di				
19 Mi	10-11 Uhr Yoga-Krabbel-Kiste	19.30-21 Uhr Yoga für alle im Park Hohenrode		
20 Do	9.30-11 Uhr Yoga am Morgen	11.30-13 Uhr Schwangerenyoga	17.45-19.15 Uhr Yoga für Mittelstufe	19.30-21 Uhr Fitnessyoga
21 Fr	<p>Yoga-Sommerfest 2019 im Park Hohenrode</p> <p>8.30 – ca. 11 Uhr 108 Sonnengrüße</p> <p>11 Uhr Ayurvedisches Mittagessen</p> <p>15.30-16.30 Kinderyoga</p> <p>17-18 Uhr Meditation & Yoga</p> <p>Ab 18 Uhr gemütliches Beisammensein am Grill!</p> <p>Anmeldungen bitte bis spätestens 13.6.2019!</p>			

Liebe Yogis,

bitte meldet euch verbindlich (begrenzte Teilnehmerzahl) für die gewünschten Kurse an bzw. auch ab!

Wir danken für euer Verständnis und freuen uns auf entspannte gemeinsame Yogastunden und wünschen allen einen wundervollen Sommer 2019

Wir starten in die neue Saison ab 2. September 2019!

Om Shanti, Jenny & Alex!